



Salgın ve Sonrası **Eğitim** **Kılavuzu**

içindekiler

- 3 Genel Müdürümüzün Mesajı
- 4 Biltek Salgın İzleme Kurulu
- 6 Paydaşların Eğitimi
- 8 Genel Tedbir ve Düzenlemeler
- 10 Okul Giriş Çıkışları
- 12 Ortak Alanların Kullanımı
- 12 Derslikler
- 13 Atölyeler
- 13 Park, Bahçe ve Oyun Alanları
- 13 Laboratuvarlar
- 14 Lavabolar
- 14 Mescitler
- 15 Yemekhane
- 15 Kütüphane
- 16 Revir
- 16 Konferans Salonu / Çok Amaçlı Salon / 3D Salonu
- 16 Öğretmen Odaları
- 17 Kayıt Ofisleri
- 17 Sosyal Kullanım Alanları
- 18 Biltek Store
- 18 Servis
- 19 Kişisel Hijyen
- 20 Ailelerin Alması Gereken Önlemler
- 22 Psiko-Sosyal Destek
- 24 Kampüslerde Sağlık ve Sosyal Mesafe Uyarı Görselleri

GENEL MÜDÜRÜMÜZÜN MESAJI

Biltek Ailesinin Değerli Üyeleri,

Dünyamız, tarihte daha önce de pek çok kez olduğu gibi küresel bir salgınla mücadele ediyor. Ülkeler ise karşı karşıya kaldıkları salgın hastalık krizini, uyguladıkları yeni stratejilerle atlatmaya çalışıyor. Biliyoruz ki en önemli mücadele, COVID-19 salgınıyla başlayan yeni normal düzeninde tedbirler alarak hayatımıza kaldığımız yerden devam edebilmektir.

Bizler ülke olarak salgınla mücadelede kendimize yakışan örnek davranışı sergiledik. İnsana verilen değer, sağlık sistemimiz, “Anadolu İrfanı” diye tabir ettiğimiz geçmişten gelen alışkanlıklarımız “Covid-19” salgınından mümkün olduğunca az etkilenmemizi sağladı. Bu süreçte gördük ki yetişmiş insan gücü sayesinde çok daha güçlüyüz. Çünkü iyi bir eğitim çocuklarımıza, gençlerimize verebileceğimiz en büyük hediyedir, ödülüdür ve geleceğe bırakılabilecek en büyük mirastır.

Salgın hastalık süresince mezun öğrencilerimizin dokunduğu hayatlar, iyileştirdiği canlar, geliştirdiği projeler ile bir kez daha gurur duyduk.

Bir kez daha anladık eğitimden tasarrufun olmayacağını. Kendilerine ülkemize hizmetleri ve katkıları için yeniden teşekkür ediyor ve Bilteklilere örnek birer abi ve abla olmalarını diliyorum.

Hep birlikte eğitimin yön değiştirdiğini yine bu süreçte gözlemledik. Alışlagelmiş zemininden kayan eğitim yeni platformlarla bizleri tanıştırdı.

Biltek Okulları olarak yoğun çalışmalar ile kısa süre içerisinde “Dijital Eğitim Platformu”nu yayına aldık. Veri güvenliğini önceleyerek, derslerin yeniden izlenebilmesi, kullanım kolaylığı, çok dilli seçenekler gibi pek çok özelliği bünyesinde barındıran yerli bir sistem ile çalıştık. Etkileşimli ders planları, okul-veli görüşmeleri ve öğretmenlerimizin özverili çalışmaları ile uzaktan eğitim sürecini başarıyla koordine ettik.

Yeni eğitim dönemine öğrencisi, velisi, öğretmeni ve çalışanlarıyla büyük bir Biltek ailesi olarak başlıyoruz. Bu ailenin sağlık ve güvenliği için aldığımız tedbirlerin en verimli öğrenme ortamlarını oluşturacağına inanıyoruz.

Sağlıklı günlerde bir arada olmak duasıyla...

Ali DAYIOĞLU
Biltek Okulları Kurucu Genel Müdürü



Biltek Salgın İzleme Kurulu

Okullarımızda hijyen, sağlık ve güvenlik için, öğrenci, veli ve çalışanlarımıza yönelik koruyucu sağlık politikalarının belirlenmesi ve denetlenmesi konusunda tedbirler almak, öneriler geliştirmek üzere Biltek Salgın İzleme Kurulu oluşturulmuştur. Biltek Salgın İzleme Kurulu üyeleri Covid-19 süreci tamamlandıktan sonra da okullarımızın hijyen politikalarına yön vermeye devam edecektir.

Genel Müdürlük Salgın İzleme Kurulu

Genel Müdürlük Salgın İzleme Kurulu, Genel Müdür başkanlığında kampüs müdürleri, okul doktoru ve direktörlerden oluşan bir uygulama ve izleme komisyonudur. Kurul Emsey Hospital’da bulunan uzman hekimlerden danışmanlık alarak Biltek Okulları sağlık politikasını oluşturur ve alt kurullar ile birlikte çalışır

Kampüs Müdürlüğü Salgın İzleme Alt Komisyonu

Kampüs Müdürü başkanlığında okul müdürleri, müdür yardımcıları ve idari işler yönetmeninden oluşan bir uygulama ve izleme alt komisyonudur. Genel müdürlük salgın izleme kurulunun aldığı kararları kampüslerde uygulamak ve rapor etmekle görevlidir. Okul müdürlüklerinde alt komisyon/komisyonlar kurarak sağlık, hijyen ve güvenlik tedbirleri alır.



Okul Müdürlüğü Salgın İzleme Alt Komisyonu

Okul müdürü başkanlığında müdür yardımcılar, rehber öğretmenler ve zümre başkanlarından oluşan bir uygulama ve izleme alt komisyonudur. Her kademede ayrı kurulan komisyon sınıf, öğrenci, veli ve öğretmen bazlı alınan kararların uygulanmasını sağlar, denetler ve raporlar.

Paydaşların Eğitimi



Okullarımızda halk sağlığı uzmanları ve okul doktoru tarafından hijyen eğitimleri verilmiştir.



İř sağlığı ve güvenliği uzmanları tarafından iř yerlerinde alınması gereken önlemler denetlenmiştir.



Öğrencilerimiz için oryantasyon haftası hijyen eğitimi planlanmıştır.



Sosyal izolasyona bağlı olarak gelişebilecek travmalara karşı rehberlik birimi tarafından destek planı oluşturulmuştur.



Her gün, güne başlarken sağlık, hijyen ve güvenlik içerikli dikkat edilmesi gereken konuların hatırlatılacağı bilgilendirme videoları hazırlanmıştır.



İlgili çalışanlarımıza Covid-19 tanılı veli ve öğrencilerimiz ile ilgili iletişim eğitimleri verilmiştir.



Covid-19 tanılı veli ve öğrencilerimizin kişisel verilerinin korunması konusunda ilgili çalışanlara eğitim verilmiş, verilerin KVKK kapsamında güvenliği sağlanmıştır.



Öğrencilerimize ortak alanların kullanımı, kişisel eşyaların kullanımı, maske kullanımı ve sağlık durumu takibi için eğitimler planlanmıştır.



Genel Tedbir ve Düzenlemeler



Genel müdürlükte salgın izleme komisyonu oluşturulmuştur. Bu komisyon her kampüste alt komisyonlar kurarak her kampüsün iç dinamiklerine göre yerinde tedbirler almasını sağlamayı amaçlamıştır. Genel müdürlük salgın izleme komisyonu resmi makamlarca alınan kararların en hızlı şekilde uygulanmasını, uygulamaların denetlenmesini ve raporlanmasını sağlayacaktır.



Okullarımızda tekli sıra sistemine geçilmiştir.



Sınıflarımız sosyal mesafe kuralına göre yeniden dizayn edilmiştir.



Tüm öğrencimize dönemde 2'ser adet yıkanabilir maske verilecektir. Ayrıca tüm Biltek Store'larda yıkanabilir maske satışı olacaktır.



Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı tarafından gönderilen bilgilendirilme dokümanları ile iş sağlığı ve güvenliği kapsamında iletilen tüm bilgilendirme materyalleri ilgililere ulaştırılmış, ortak alanlara asımı sağlanmıştır.



Alanların havalandırılması ve temizliği için ortaokul ve lisede dersler 35 dakika teneffüsler 10 dakika, ilkokulda dersler 30 dakika teneffüsler 15 dakika ve anasınıfında dersler 25 dakika teneffüsler 20 dakika olarak düzenlenmiştir. Öğle arası 1 saat olacak ve kademelerde farklılık gösterecek şekilde planlanmıştır.



Teneffüs saatleri dönüşümlü olarak planlanmıştır. Ortak alanlarda mümkün olduğunca daha az öğrencinin aynı anda bulunması sağlanacaktır.



Teneffüslerde görevli nöbetçi öğretmen sayıları artırılmıştır.



Tüm fiziki ortamlar sosyal mesafe kuralına uygun olarak yeniden düzenlenmiştir.



Kampüslerde ortak alanlara el dezenfektan üniteleri yerleştirilmiştir.



Kampüslerimiz ULV sisimik dezenfektanlar ile dezenfekte edilmiştir.



Tüm kapı kolları, elektrik anahtarları, ortak kullanılan asansör kartları gün içinde rutin periyotlar halinde dezenfekte edilecektir.



Okullarımızda şüpheli vaka tanımına uyan öğrenci, veli, çalışan ya da ziyaretçilerimiz için izolasyon odası oluşturulacaktır.



Hasta olduğu (burun akıntısı, öksürük ve hapşırık, nezle, baş ağrısı, soğuk algınlığı, 37.5 derece ve üzeri ateş, nefes darlığı) okulda fark edilen öğrenci ve çalışanlarımızın çevresindekiler ile teması sınırlandırılacak, izolasyon odasına alındıktan sonra yakınları ile iletişime geçilerek sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi sağlanacaktır.



Yurt dışına seyahat edecek olan öğrenci, veli ve çalışanlarımızdan seyahatten döndükten sonraki ilk 14 gün içinde en yakın sağlık merkezine başvurmaları istenecektir. Doktor muayenesi sonucunda konulan teşhis ile ilgilinin okula devam etmesinde sakınca olup olmadığını belirten sağlık raporunu okul yönetimine sunması istenecektir.

Okul Giriş Çıkışları



Okullarımızda giriş esnasında temassız ateş ölçerler ile güvenlik noktasında ateş ölçümü gerçekleştirilecektir.



Ateşi 37,5 ve üstü kişiler tedbir amaçlı okula alınmayacaktır.



Çok yüksek ateş tespitinde ilgili sağlık kuruluşu bilgilendirilecek ve ateşi olan kişinin en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi sağlanacaktır.



Okullarımızın tüm alanlarında maske takılması zorunlu olduğundan, maskesi olmayan kişiler okula kabul edilemeyecektir.



Bina girişlerinde bulunan dezenfektanlı paspaslar ile ayakkabılar dezenfekte edilecektir.



Çıkışlarda galoş, eldiven ve maske gibi materyaller hijyen için ayrılmış özel çöp kutularına atılacaktır.







Ortak Alanların Kullanımı

Derslikler

- Sınıflarda tekli sıra oturma düzenine geçilmiştir.
- Sıra aralıkları en az 1 metre olacak şekilde yerleştirilmiştir.
- Dezenfektanlar ile her gün sıralar, sandalyeler, dolaplar, kapılar, kapı kolları, akıllı tahtalar gibi sık kullanılan yüzeyler temizlenecektir.
- Sınıflarda çöp kovaları bulundurulmayacak, katlarda yer alan pedallı atık kutularına çöplerin atılması sağlanacaktır.
- Katlarda bulunan su sebilleri kaldırılmıştır. Öğrencilerimizin kendi su şişelerini getirmesi gerekecektir.

- Sınıflar düzenli olarak havalandırılacak, merkezi havalandırma sistemi ve klimalar kullanılmayacaktır.
- Akıllı tahtalarda yalnızca özel kalem kullanılacak el ile temas yapılmayacaktır.
- Öğrenciler akıllı tahta kalem kullanması gerektiğinde önce ellerini ve kalemi kolonya ya da dezenfektan ile temizlemesi gerekecektir.
- Anasınıfı öğrencilerinin oyuncakları sağlık ve hijyen tedbirleri nedeniyle kaldırılmıştır.
- Sınıf kütüphanesinden kitap dağıtımının tek elden olması için dağıtımlar öğretmenlerimiz tarafından yapılacaktır.

Atölyeler

- Müzik atölyesinde çalgı aletleri dezenfekte edilerek kullanılacak, mümkünse kullanımları ertelenecektir.
- Haftalık atölye çalışmalarında bireysel kullanılacak malzemeler ile etkinlikler planlanacaktır.
- STEM ve kodlama atölyelerinde eğitimler dijital içerikler aracılığı ile sağlanacaktır.

Park, Bahçe ve Oyun Alanları

- Açık alanlar, rutin aralıklarla temizlenecektir.
- Sınıfların dönüşümlü olarak bahçeyi kullanması sağlanacaktır.
- Bahçelere ve oyun alanlarına bilgilendirici ve uyarıcı posterler yerleştirilmiştir.
- Oturma alanları sosyal mesafe kuralına göre düzenlenecektir.
- Beden eğitiminde takım sporları yerine bireysel aktivite ve sporlar tercih edilecektir.
- Bahçe ve diğer ortak alanlarda görevli nöbetçi öğretmen sayısı artırılmıştır.

Laboratuvarlar

- Bilgisayar laboratuvarında bulunan klavye, mouse, kumanda, projeksiyon cihazları her kullanım öncesi dezenfekte edilecektir.
- Laboratuvar çalışmalarında uygulamalar öğretmenler tarafından yapılacaktır.
- Oturma düzeni sosyal mesafe kuralına göre planlanmıştır.





Lavabolar

- Lavabolara klozet kağıtları yerleştirilmiştir.
- Gün içinde her saat başı özel dezenfektanlar ile temizliği sağlanacaktır.
- Lavabolar gün sonunda 1/10 oranında sulandırılmış sodyum hipoklorit ile dezenfekte edilecektir.
- Hijyen kurallarını ve doğru el yıkama biçimini anlatan görseller asılmıştır.
- Kullanılmış maske ve mendillerin hijyenik bertarafı için atık kutuları yerleştirilmiştir.
- Lavaboların giriş ve çıkışlarına el antiseptiği yerleştirilmiştir.



Mescitler

- Mescitteki şadırvanlarda sosyal mesafe kuralına uygun oturma düzenine geçilmiştir.
- Mescitlerde sosyal mesafeyi belirten işaretleyiciler ile namaz kılma yerleri belirlenmiştir.
- Sınıf sınıf namaz kılınma saatleri de ilgili müdürlük tarafından planlanmıştır.
- Namazlarda kişisel seccadelerin kullanılması sağlanacaktır.
- Cuma namazları okulların spor salonu gibi geniş alanlarında sosyal mesafeye dikkat ettirilerek kılınacak ya da gerekli izinler alınarak okula en yakın camide sosyal mesafe kurallarına uyularak kılınması sağlanacaktır.
- Misafirler için tek kullanımlık seccadeler verilecektir.



Yemekhane

- Yemekhanede görevliler kişisel hijyen kurallarına uygun ve koruyucu donanımlar ile hizmet vermeye devam edecektir.
- Yemek öncesinde ve sonrasında ellerin bol su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca yıkanmasını hatırlatan uyarı görselleri yemekhaneye ve el yıkama ünitelerinin olduğu alanlara yerleştirilmiştir.
- Yemekhane sırasında 10 m2 içinde en fazla 4 öğrenci olacak şekilde sıralama yapılacaktır.
- Yemekhanede masalar arası mesafe artırılmıştır. Sosyal mesafe kuralına uygun oturma planı düzenlenmiş ve uyarı görselleri yerleştirilmiştir.
- Yemeklerde tek kullanımlık ve tek poşet içinde çatal, kaşık, tuz, baharat verilecektir.

- Yemekler yalnızca görevliler tarafından servis edilecektir.
- Yemekhane giriş çıkış saatleri her sınıf seviyesinde ayrı ayrı planlanmıştır.
- Salata bar gibi açık büfe ikram alanlarının kullanımı tedbiren duraklatılmıştır.
- İlkokul için sabah ve ikindi kahvaltıları paket servisler şeklinde kapalı kaplarda getirilecektir.

Kütüphane

- Raflardan kitap alımları yalnızca kütüphane görevlileri tarafından yapılacaktır.
- Oturma düzeni sosyal mesafe kuralına göre yeniden dizayn edilmiştir.
- İçeride bulunacak maksimum sayı belirlenmiş, girişler bu sayıya göre yapılacaktır.



Revir

- Odaya öğrenciler tek tek alınacaktır.
- Girmeden önce dezenfektan kullanılacaktır.
- Revirlerde tek kullanımlık sedye örtüsü kullanılacaktır.
- Görevliler tarafından revire başvuran kişilere ait vaka takip kayıtlarının tutulması sağlanacaktır.
- Atıklar yönetmeliklerde belirtildiği üzere bertaraf edilecektir.

Konferans Salonu / Çok Amaçlı Salon / 3D Salonu

- Salonda oturma düzeni sosyal mesafe kurallarına uygun olacak şekilde düzenlenmiştir.
- Mikrofon kullanımları çift kat maske ile yapılacaktır, kullanım sonrası dezenfekte edilmesi görevliler tarafından sağlanacaktır.
- Atıklar yönetmeliklerde belirtildiği üzere bertaraf edilecektir.

Öğretmen Odaları

- Öğretmen odalarında ekranlı araçlar ve ilgili parçaları (klavye, mouse, ortak telefon, mikrofon vb.) dahil olmak üzere kullanılan tüm ekipmanın gün sonunda dezenfekte edilmesi sağlanacaktır.
- Odalarda oturma düzeni sosyal mesafe düzenine uygun olarak düzenlenmiştir.
- Odada bulunabilecek maksimum kişi sayısı belirlenmiştir.
- Odalarda bulunan su sebili kaldırılmıştır. Bu dönemde açık su servisi yapılmayacak, sular kapalı ambalajlarda sunulacaktır.

Kayıt Ofisleri

- Kayıt ofislerinde oluşabilecek yoğunluğu önleme adına randevulu sisteme geçilmiştir. Velilerimizin işlemleri için önceden ilgili müdürlüğü telefon ile bilgilendirerek randevu alması gerekmektedir.
- İmza için mümkünse kişisel kalem tercih edilmelidir.
- Merkezi havalandırma sistemlerinin filtreleri yönetmelikler uyarınca servisler tarafından değiştirilmiştir. Mümkün olduğunca doğal havalandırma tercih edilecektir.
- İlki görüşme aralığında sık kullanılan yüzeylerin temizliği sağlanacaktır.

Sosyal Kullanım Alanları

- Danışma bankosu önünde güvenli alan sağlanması için sosyal mesafe çizgileri yerleştirilmiştir. Tüm ziyaretçilerin bu işaretçilere riayet etmesi gerekmektedir.
- Lobide yer alan koltuklar her gün ziyaretçi yoğunluğuna göre bir veya birkaç kez dezenfekte edilecektir.
- Bekleme alanında yoğunluk oluşmaması için koltuklar sosyal mesafe kuralına göre seyriltilmiştir.
- Bu dönemde açık su servisi yapılmayacak, sular kapalı ambalajlarda sunulacaktır.
- Çay servisleri tek kullanımlık karton bardakla yapılacaktır.
- Öğrencilerimizin telefon görüşmeleri öncesinde ellerini dezenfektan ya da kolonya ile temizlemesi istenecek,



görüşme öncesinde ve sonrasında telefonlar dezenfekte edilecektir.

- Okula gelen kargo ya da paketler lobide oluşturulan ayrı alana alınacak, ilgili personel tarafından dağıtımı sağlanacaktır.



Biltek Store

- Biltek Store mağazasında hijyen ve sosyal mesafenin korunması ile ilgili tedbirlere uyulacaktır.
- Satışlar, mümkün olduğunca telefon ve internet üzerinden karşılanacak hale getirilmiştir.
- Mağaza satışında temassız ödeme tercih edilmesi istenecektir. Temaslı ödemelerde her kullanım öncesi alkol bazlı el antiseptiği ile el hijyeni sağlanacaktır.
- Okul kıyafetlerinin yanı sıra yıkanabilir bez maske satışı yapılacaktır.

Servis

- Servis araçlarına binmeden önce tüm öğrencilerimizin ateşi temassız ateş ölçerlerle servis hostesi tarafından ölçülecek, ateşi 37.5 derece üzeri olanlar servise alınmayacaktır.
- Servis kullanımı asgari kişi taşıyacak şekilde planlanacaktır.
- Bakanlık açıklamaları doğrultusunda servis kapasitesi ile ilgili gerekli düzenlemeler yapılacaktır.
- Tüm servis görevlilerinin ve servis kullanacak öğrencilerimizin servis hizmeti sırasında maske kullanımları zorunlu olacaktır.
- Öğrencilerimizin her gün aynı koltukta oturması sağlanacaktır.
- Servise binen tüm öğrencilerin her gün kaydı tutulacak olup, Covid-19 tespit edilen öğrenci olduğu takdirde kendisi ile aynı servisi kullanan tüm öğrencilerin 14 gün boyunca takibinin yapılması için aileye gerekli bilgilendirmeler yapılacaktır. (Filyasyon yöntemi uygulaması)
- Araçlarda kolonya/el dezenfektanı hazır bulundurulacaktır.
- Servislerde günlük/haftalık/aylık/dönemsel dezenfeksiyon sağlanacaktır.
- Aksi bildirilene kadar servis araçlarında klima kullanılmayacak, pencereler açılarak servisin sık sık havalandırılması sağlanacaktır.
- Mümkünse servis kullanmayan öğrenciler için her gün aynı velinin öğrenciyi okuldan alması ve okula bırakmasına ve öğrencilerini okul bahçesinin dışından alıp bırakmasına dikkat edilecektir.



Kişisel Hijyen

Öğrencilerimize el yıkama, hijyen, maske kullanımı, sosyal mesafenin korunması ve diğer kurallarla ilgili gerekli eğitimler verilecek ve sık sık hatırlatmalar yapılacaktır. Okullarımızın tamamında uyarıcı görsel ve metinler yerleştirilmiştir. El antiseptikleri ortak kullanım alanları ve özellikle lavabo ve yemekhanelere asılmıştır. Öğrencilerimizin tedbir gereği ıslak mendil, kolonya gibi kişisel hijyen malzemelerini getirmeleri gerekmektedir.



Tüm çalışanlarımız ve öğrencilerimiz okulda bulundukları süre içerisinde maske takmakla yükümlüdür. Maskeler ventilsiz olmalıdır. Ventilli maske kullanmak isteyenlerin üzerine medikal maske takması gerekmektedir.

Okulumuzda temizlik ya da sağlık hizmeti alanında çalışanlar, belirlenmiş görevleri yerine getirirken eldiven kullanır, bunun dışında okul genelinde eldiven kullanılmamaktadır.



Ailelerin Alması Gereken Önlemler

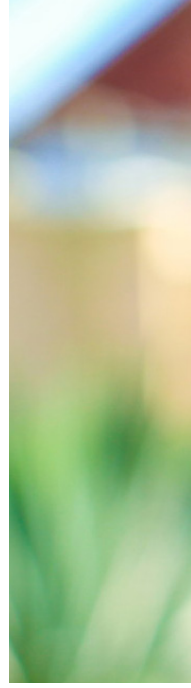
Tüm dünyada yaşanan koronavirüs (COVID-19) salgını nedeniyle çocukların stres ve kaygı tepkileri göstermesi beklendik bir durumdur. Çocuklarımız kendileri, aileleri, arkadaşları, sevdikleri ve yakınları için endişe, kaygı, panik ve korku yaşamaları oldukça olağandır.

Onlar bu süreçte televizyonlar, sosyal medya ya da internet üzerinden bulaşıcı hastalık salgını ile ilgili haberleri izlemekte, tartışmalara kulak misafiri olmakta, alınan önlemleri gözlemlemekte ve ev içindeki değişikliklere tanık oldular. Dolayısıyla çocuklar da yetişkinler gibi stres, endişe, korku, şaşkınlık ve üzüntü hissedebilirler.

Salgının gerçekleştiği yerden uzakta yaşıyor olsalar veya hastalanma riskleri hiç yoksa bile çocuklarda bazı tepkiler ortaya çıkabilir.

Çocuklar da herkes gibi kendilerini güvende hissetmek ve her şeyin kontrol altında olduğunu bilmek ister. Bu yüzden, koronavirüs riskinin çocuklar üzerindeki olumsuz psikolojik etkilerini azaltmak ve çocukların psikolojik sağlamlığını artırmak için onları dinlemeli, edindiğimiz doğru bilgileri onlara aktarmalı ve alınan tedbirleri açıklamalıyız.

Bu süreçte rehberlik birimlerimiz danışmanlık ve destek için velilerimizin yanında olacaktır. Okulların açılması ile beraber akran eğitimi ve sosyalleşmenin olumlu etkilerini çocuklarımızda görmeye başlayacağız. Bu süre içerisinde de velilerimizden bazı isteklerimiz olacaktır.





Hastalık belirtilerinden en az birini gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi gerekmektedir.



Okullarımızda kış ayları da dâhil sınıflar ve diğer kapalı alanlar havalandırılacaktır. Aynı şekilde ev ortamında da sık sık iç ortamın havalandırılmasına özen gösterilmelidir.



Alışveriş merkezleri, konser salonları, sinemalar vb. kalabalık ortamlara olabildiğince girilmemesi tavsiye edilmektedir.



Bağışıklık sisteminin zayıflamasını engellemek için yeterli uyku ve yeterli beslenmeye dikkat edilmelidir.



Psiko-Sosyal Destek

Çocuklarınızın salgın hastalık dönemini psikolojik olarak en az zorlukla geçirmesi, anne baba olarak sizlerin ruh sağlığınızla yakından ilişkilidir. Öncelikle duygularınızı fark ederek baş etme becerilerinizi gözden geçirmelisiniz. Kaygı ve korkularını aşırı yoğun yaşayan aileler bu süreçte çocuklarını da korkutup kaygılandırabilirler. Anne babanın aşırı tepkileri çocukta güvensizlik ve tedirginlik oluşturarak onları olumsuz etkileyebilir.

Biltek Okulları olarak bu süreçte çocuk, ergen ve ailelerin psikolojik iyilik hallerinin sürdürülmesi ve ruh sağlıklarının desteklenmesi amaçlanmaktadır. Oyun ve etkinliklerle çocuklarınızın kaygısına neden olan olumsuz düşüncelerin fark edilmesi ve değiştirilmesi çerçevesinde öğrencilerimize destek sağlanacaktır. Çocuklar oyun ve etkinliklere en olumsuz durumlarda bile ihtiyaç duyarlar. Oyun onların normal gelişiminin bir parçası olduğu için bu süreçte de büyük destek verecektir.

Bir yandan rahatlamalarına biryandan da ilgilerinin dağılmasına yardımcı olacaktır.

Oyun dışında okuma, yazma, resim, müzik, dinlenme ve spor aktiviteleri de normal yaşamı yakalama yöntemleridir. Stres ve kaygıyla baş etmek için kaygı ölçeğiyle birlikte;

- Güvenli yer egzersizi,
- Nefes egzersizi,
- Gevşeme egzersizleri,
- Somutlaştırma,
- Düşünme şapkası,
- Farkındalık egzersizi tekniklerinden faydalanılacaktır.

Okulumuz rehberlik birimi olarak salgın sürecinde de öğrencilerimiz ile hem bireysel hem grup rehberlik çalışmaları kapsamında kendini tanıma, karar verme ve problem çözme becerisi kazandırma, kişisel ve toplumsal uyumlarını gerçekleştirmelerini sağlama, kaygıyı artıran düşünceleri denetleme ve kaygıyı azaltma hususunda destek sağlayacağız. Özellikle sınava hazırlık sürecinde bulunan öğrencilerimize 'Sınav Kaygısı Envanteri' uygulanarak, kaygı düzeyini tespit etme ve bu konuda öğrenci ve velilerimizin süreci doğru kontrol etmesi adına özel çalışmalar yapacağız.

Velilerimize tavsiyelerimiz;

•Ebeveynler olarak ruh sağlığınıza dikkat etmeliyiz.

•Doğru kaynaklardan bilgi alarak, çocuklarınıza yaş ve gelişim düzeylerine uygun açıklamalarda bulunmalıyız.

•Çocuklarımızın rutinlerini korurken kendi rutinlerimizi de ihmal etmemeliyiz.

•Çocuklar ve kendimizle ilgili beklenti düzeyimizi dengede tutmalıyız.

•Varlığımızın ve sevdiğimizimizin varlığının ötesinde hiçbir şeyin değerli olmadığını unutmayarak, aile büyüklerimizle (babaanne, dede, büyükanne, vb.) gerek telefonla gerek görüntülü görüşerek iletişim kurmalıyız.

Geçirdiğimiz bu zor günlerde hep birlikte doğru bilgiler çerçevesinde dikkatle yaşamaya, riskleri azaltarak sağlığını ve sevdiğimizimizi korumaya ancak bu sırada gereksiz kaygı ve korku fırtınasına kapılmadan sakin ve sabırlı olmaya ihtiyacımız var. Çocuklarınıza ve gençlerimize de aynı değerleri yansıtmak, onlara örnek olmak bu zor günlerin en az hasarla atlattırılmasını sağlayacaktır. Hem bedensel hem de ruhsal olarak sağlıklı günlere ulaşmayı diliyor bunu hep birlikte başaracağımıza yürekten inanıyoruz.

Kampüslerde Sağlık ve Sosyal Mesafe Uyarı Görselleri

ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

- 1 El yıkama öncesinde, ellerdeki yüzük-saat gibi aksesuarları çıkarın.
- 2 Akmalıtla palm su altında eller ısıtılır.
- 3 Eller normal sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye boyunca ovuşturulur. Ovuşturulurken parmak araları, parmak uçları, el altları ve başparmaklar da ovuşturulmalıdır.
- 4 Eller su altında yıka durulur.
- 5 Eller bilekten başlayarak kâğıt havlu ile kurulanır.
- 6 Ayrı kâğıt havlu ile yüzünü kâğıtlar.

• ÜSKÜDAR • KÜLTÜV
• HALIHALI • ANKARA

www.biltekokullari.com
biltekokullari

0850 831 77 15
0531 298 99 45

ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?

- Yemek hazırlamadan önce ve yemekten sonra
- Yemek yermeden önce ve yemekten sonra
- Ortalama dışarıdan önce ve dışarıdan önce
- Öksürük, nezle, grip gibi hastalıklardan önce
- Buğdan önce ve buğdan sonra
- Ortalama dışarıdan önce ve dışarıdan sonra
- Öksürük, nezle, grip gibi hastalıklardan önce
- Parmakla dokunulan yüzeylerden önce
- Tokan taşıma araçları ile ulaşmadan önce
- Havalandırma tesisatı ile ulaşmadan önce
- Eller girilmeden önce
- Eller girilmeden önce

• ÜSKÜDAR • KÜLTÜV
• HALIHALI • ANKARA

www.biltekokullari.com
biltekokullari

0850 831 77 15
0531 298 99 45



MASKE VE SOSYAL MESAFE İLE
KORONAVİRÜS'E GEÇİT YOK.



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

Elinizi sık su ve sabun ile
en az 20 saniye boyunca
deterjanla yıkayın.



Öksürme veya hapırma sırasında
ağızınıza ve burnunuza sıkı
kullanılmış mendil kapatın.
Mendil yavaş dikkatle içine katın.



Ellerinizi, ağzınızı, burnunuza ve
gözlerinizi dokunmayın.



Buğuk algınlığı belirtileri gösteren
kişilerle en az 2-4 metre
mesafede kalın.



Nut dışı sosyal hayatınızı
erteleyin ya da ıptal edin.



Yurt dışından döndükten 14 gün
evde kalın. Ziyaretçi kabul
etmeyin. Kişisel hayatınızı ıptal
edin. İzole edilmiş kişilerin odasına
girmeyin.



Bulunduğunuz ortamın sık sık
havalandırın.



Sık kullandığınız yüzeyleri tuvalet
deterjanıyla her gün temizleyin.



Havlu gibi kişisel eşyaları
ortak kullanmayın.



Kıyafetlerinizi
yıkama suyuyla yıkayın.



Tokaloğunuza, çamaşır gibi yakın
temaslılardan kaçın.



Güçlü bir bağışıklık sistemi için
her gün tatlılık, dengeli
beslenin, uyku düzeninize
dikkat edin.



Buğuk algınlığı belirtileriniz
varsa, istirahat ve iyileşme
hastaneliği dışındaki yerlere
gitmeyin. Maske takmadan
dışarı çıkmayın.



Düzenli olarak, 5-10 dakikalık
ve nefes almadık duruş gibi
dikkatlerinizi odaklayarak
yaparak bir sağlık kuruluşuna
başvurun.

• ÜSADÜBİR • HURİYET
@ www.biltekokullari.com
#biltekokullari



• HALKALI • ANKARA
☎ 0550 811 77 15
☎ 0531 278 59 45



**SAĞLIKLI,
HİJYENİK
GÜVENİLİR,**

Okul

**BİLTEK
OKULLARI**



Okulumuzda bulunan süre boyunca
maske takılması gerekmektedir.

Misafirlerimizi kurumumuza **ateş ölçü**
sonrasında giriş yapabilir.

Ateşi **37.5 ve üstü** olan misafirlerimizi
sağlık nedenleri ile kabul
edemeyeceğimizi bildiririz.



SAĞLIĞINIZ ÖNCELİĞİMİZ!

Değerli misafirlerimiz,

Okulumuz düzenli olarak uluslararası standartlardaki
ürünlerle dezenfekte edilmektedir.

En etkili hijyen modellerini kullanarak mikroorganizmaları
temas ettiğiniz tüm noktalardan uzak tutuyor öğrencilerimiz
ve aileniz için güvenli yaşam alanları oluşturuyoruz.

Kişisel hijyeninizi sağlayabilmemiz için el ile temas etmeyen
dezenfektanları kullanmamıza sunuyoruz.

Ortak alanların doğal şartlarda düzenli olarak
havalandırılmasını sağlıyor, tavabolanı günde 3 kez steril hale
getiriyor ve haftada bir kez gümüş iyon teknolojisi ile
dezenfekte ediyoruz.

Detaylı bilgi için danışma görevlilerinden destek alabilirsiniz.





KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL



Herzaman ağız ve burun kapalı olarak ve gözleri koruyarak hareket etmelisin.



Özellikle ağız ve burun kapalı olarak hareket etmelisin. Maske yüzüne tam oturmalı.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.



Herzaman gözlerini korumak için hareket etmelisin.

↓ BASINIZ ↓



Bilgilendirme Formu ve Taahhütname

Çocuğumun ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal şikâyeti olması durumunda en yakın sağlık kuruluşuna başvurmam gerektiği ile aile içerisinde solunum yolu şikâyetleri gelişen veya solunum yolu enfeksiyonu hikâyesi ile hastane yatışı yapılan kişi varlığında ya da COVID-19 tanısı alan kişi bulunması durumunda çocuğumu kuruma getirmemem ve bu durumu okula bildirmem gerektiği; öğrencimi okuldan alırken ve bırakırken sosyal mesafe kurallarına uymam ve Kişisel Korunma Donanımına (maske takmak)sahip olmam gerektiği, eğer öğrencim servis kullanmıyorsa her gün mümkün olduğunca aynı ebeveynin alıp bırakmasını ve okul içerisine girmeden dış kapıdan öğrencimi bırakıp alacağımı ve 65 yaş üstü herhangi bir yakınımın öğrenciyi okula getirmeyeceği ya da almayacağını sağlamam gerektiği konularında bilgilendirildim.

Yukarıda belirtilen durumlarda çocuğumu okula getirmeyeceğimi ve getirmeme sebebimi okul yönetimine bildirmeyi kabul ve taahhüt ederim.

.../... / 20...

TAAHHÜT Eden:

Veli/Vasinin Adı Soyadı:

İmzası:

Öğrencinin Adı Soyadı:

Okul Yetkilisi:

Adı Soyadı:

Görevi:

İmzası:

COVID19 | KORONAVİRÜSÜ

TEDBİRLER YENER



Maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takın.



Ellerinizi 20 sn boyunca yıkayın.



Hapsirirken dirseğinizin iç kısmı ile ağızınızı kapatın.



Sabun ve antibakteriyel jel kullanın.



Ağız, göz ve burnunuza temastan kaçın.



Yemeklerinizi pişirin. Çiğ yiyeceklerden uzak durun.



Sosyal mesafenizi koruyun.



Uyku düzeninize dikkat edin.



• ÜSKÜDAR • KURTKÖY

• HALKALI • ANKARA